

La Gaceta

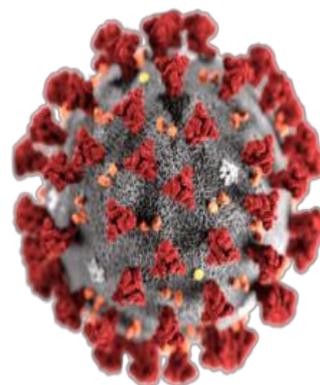
ÓRGANO OFICIAL

DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE INGENIERÍA

////////////////////////////////////
AÑO LV LIMA 10 DE MARZO DE 2020 NÚMERO 013
////////////////////////////////////

CORONAVIRUS- COVID-19

Es una afección respiratoria que se puede propagar de persona a persona al toser o estornudar, causa desde un resfriado común hasta manifestaciones clínicas más severas como el Síndrome respiratorio por el coronavirus de Oriente Medio (MERS) y Síndrome respiratorio agudo grave (SARS).



Síntomas comunes



Fiebre



Rinorrea



Mialgia

FIEBRE > 38°C POR MAS DE 3 DIAS

TOS Y ESTORNUDOS

DOLOR DE CABEZA Y GARGANTA

Síntomas graves

- NEUMONIA
- DOLOR MUSCULAR.
- DIFICULTAD RESPIRATORIA (SENSACION DE FALTA DE AIRE)



En caso de presentar estos síntomas no te automediques, acude a los Hospitales: Dos de Mayo, Hipólito Unanue, Sergio Bernales, Villa El Salvador y Ate, para tu atención y evaluación. o comunícate a:

113 - Salud del MINSA
411-8000, marcando la opción 10 (ES Salud).

Área de Servicio Médico

Oficina Central de Bienestar Universitario



Recomendaciones

Hasta la fecha no se dispone de vacuna alguna, ni de tratamiento específico, por ello la OMS (Organización Mundial de la Salud) recomienda:



-Lávate las manos con agua y jabón frecuentemente, mantener una buena higiene de los ambientes (baños, lavaderos, pasamanos, etc.)



-Cúbrase la nariz y boca con el antebrazo o pañuelo desechable al estornudar y toser, descártelo en el tacho de basura.



-Evite el contacto con personas con síntomas de infección respiratoria, y evitar saludar con la mano y/o besos.



-Uso de equipo de protección personal según evaluación de riesgo.



-Evita viajar o tener contacto con personas que hayan viajado a países donde se hayan reportado casos positivos de coronavirus.

